

Testy kliniczne

Wpływ NucleoCell®IM na odporność - Objawy przeziębienia i grypy

Streszczenie i publikację zaakceptowały:

- Biuro Medycyny Komplementarnej i Alternatywnej (CAM) oraz Narodowa Służba Zdrowia (NHS), Szkocja – 20/9/02
- Badanie kliniczne, Uniwersytet Królowej Małgorzaty, Edynburg, EH12 8TS, Szkocja
- Dr Isobel Davidson, Wydział Dietetyki, Żywności i Nauk Biologicznych

Cel badań:

Określenie, czy suplementacja preparatem o określonej formule, zawierającym nukleotydy (NucleoCell®IM) może łagodzić określone objawy, zakażenia wtórne i czas regeneracji organizmu po samoistnej i naturalnej infekcji wirusem grypy lub przeziębienia.

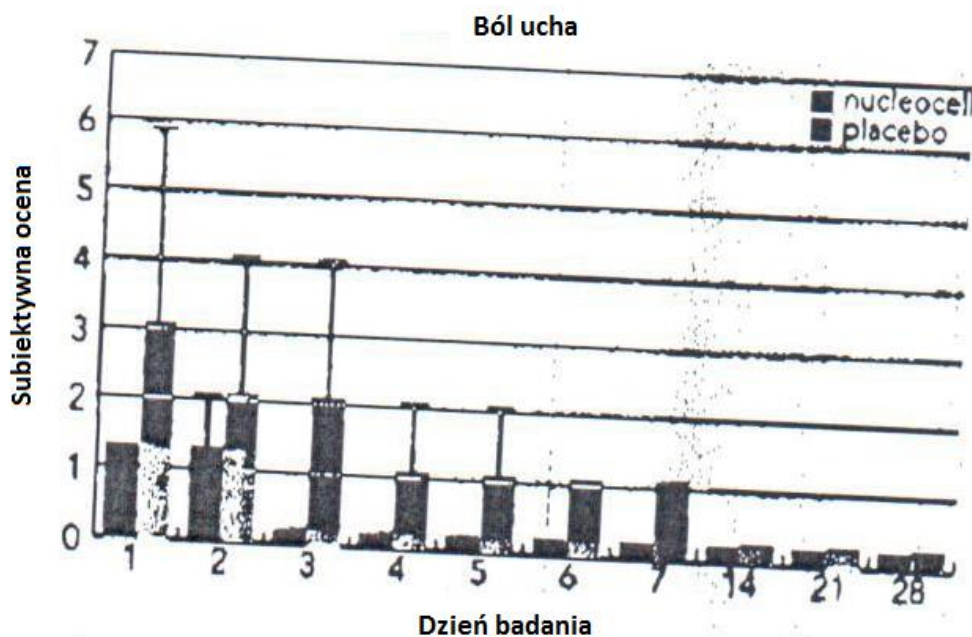
Hipoteza:

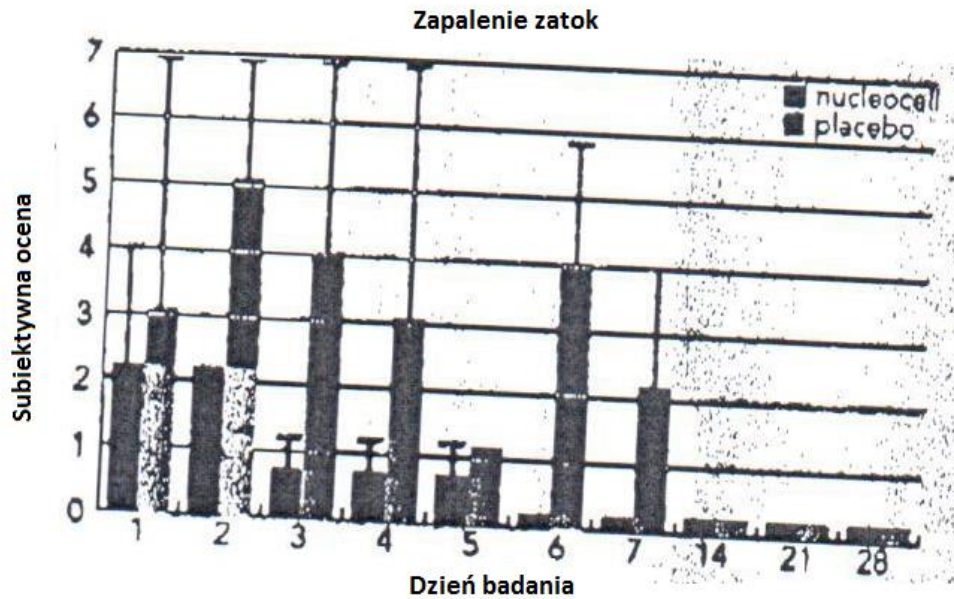
W porównaniu z placebo, suplementacja nukleotydami w znacznym stopniu ogranicza długość i nasilenie niektórych objawów grypy lub przeziębienia.

WNIOSKI:

Na podstawie zebranych danych i analizy wykonanej podczas/po zakończeniu testów metodą podwójnie ślepej próby, można wyciągnąć następujące wnioski:

Produkt zawierający nukleotydy (NucleoCell®IM) znacznie złagodził następujące objawy wywołane przez przeziębienie, infekcję wirusem grypy lub zakażenie wtórne:



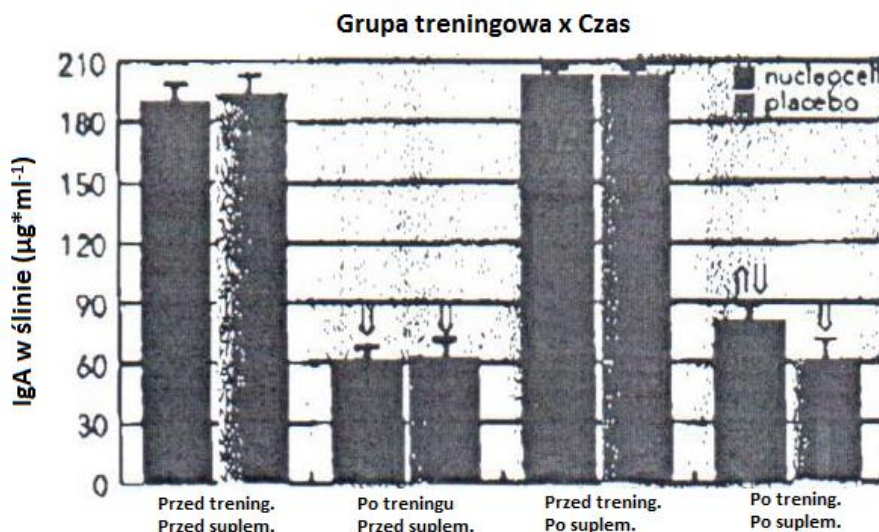


Oslabienie układu odpornościowego:

Miano przeciwciała (IgA) 90 minut po treningu wytrzymałościowym:

- Po treningu, poziomy przeciwciał u sportowców stosujących suplementację Nucell®IM utrzymywały się na poziomie o 25% wyższym, niż w grupie placebo.

- Podejrzewa się, że wysokie spadki poziomu IgA są odpowiedzialne za infekcję górnych dróg oddechowych u sportowców i osób cierpiących na nadmiar stresu.



↓ znacznie mniej, niż przed treningiem (p<0.001)

↑ znacznie więcej, niż po treningu, po suplementacji i wartość placebo (p<0.01)

Wnioski:

Nucell®IM zmniejsza wydzielanie hormonów związanych ze stresem, a także podtrzymuje wyższe poziomy przeciwciał umożliwiających układowi odpornościowemu wydajniejszą pracę.

Podtrzymywanie poziomów IgA może mieć pozytywny wpływ na układ odpornościowy, szczególnie jeśli sportowiec realizuje wymagający plan treningowy. Łagodne przetrenowanie może mieć znaczny wpływ na zdrowie sportowca, który staje się podatny na infekcje takie jak przeziębienie, czy grypa. Utrzymanie układu odpornościowego w dobrej kondycji jest dla sportowców kluczowe. Ogólnie rzecz biorąc, chory sportowiec nie może przecież trenować.